

# **Huishoudelijk Reglement**

## **v.v. A.V.C.**



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

## Inhoudsopgave

### Inhoud

Voorwoord .....	3
2. Algemeen.....	4
3. Algemene gedragsregels .....	5
3.1 Gedragsregels voor de speler .....	6
3.2 Gedragsregels voor de begeleider .....	6
3.3 Gedragsregels voor de trainer.....	7
3.4 Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler .....	8
3.5 Gedragsregels voor de vrijwilligers en bestuursleden .....	8
4. Alcohol, tabak en drugs .....	10
4.1 Algemeen.....	10
4.2 Alcohol.....	10
4.3 Roken.....	10
4.4 Drugs.....	10
5. Seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag .....	11
5.1 Gedragsregels voor begeleiders / trainers / vrijwilligers / bestuursleden.....	11
6. Sancties.....	13
6.1 Bepaling strafmaat .....	13
6.2 Sancties opgelegd door de KNVB .....	13
6.3 Sancties in het kader van seksueel misbruik en ander grensoverschrijdend gedrag.....	13



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

## Voorwoord

v.v. A.V.C. wil er aan bijdragen dat onze leden met plezier kunnen voetballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de voetbalsport vinden we belangrijk. Daarbij willen we een sociaal verbindende factor zijn in de gemeenschap van Sexbierum en omstreken.

v.v. A.V.C. wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, trainers, en ouders/verzorgers op dit vlak. v.v. A.V.C. moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen voetballen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels, die wij als vereniging hebben opgesteld die hierbij kunnen helpen. Het bestuur en de betreffende commissies dragen de gedragscode actief uit. Met name de trainers, begeleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen sancties volgen.

Bestuur v.v. A.V.C.

April 2018



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

## 2. Algemeen

De gedragscode geldt voor alle leden. Voor iedereen geldend zijn de algemene gedragsregels opgesteld (*dus voor leden, bezoekers, zowel senioren als jeugd*) en per doelgroep (*spelers, trainers, begeleiders, ouders/verzorgers*) zijn specifieke gedragsregels opgesteld.

### **Doelstelling**

v.v. A.V.C. wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten voetballen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om beter te gaan voetballen. Door ontwikkeling van zowel het voetballend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat v.v. A.V.C. een vereniging is om trots op te zijn.

### **Over wie gaat het?**

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer/begeleider/vrijwilliger bij v.v. A.V.C. actief wil zijn, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij v.v. A.V.C. worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

### **Waarover gaat het?**

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als mensen (spelers, trainers, begeleiders, ouders) zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

### 3. Algemene gedragsregels

v.v. A.V.C. vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het voetballen als op het gebruik en het betreden van het sportcomplex van toepassing zijn.

#### **Wat zijn de uitgangspunten?**

Voetbal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander samen beoefent. Zonder samenspel geen voetbal en zonder tegenstander geen voetbal.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team voor de speler.
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

#### **Op en rond het sportcomplex**

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten genomen.
- Staan doen we op de grond, zitten op de daarvoor bestemde stoelen, dus niet op de tafels.
- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te voetballen. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.
- Blijf achter de hekken/reclameborden tijdens de wedstrijd.
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
- Fietsen en bromfietsen worden in de daarvoor bestemde rekken geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegangen naar de velden in het belang van de veiligheid vrijhouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.
- Voetbaltassen worden in de daarvoor bestemde tassenrek gestald.

Degene die zich hier niet aan houdt, wordt op dat gedrag aangesproken.



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

### 3.1 Gedragsregels voor de speler

De spelers zijn als de leden van v.v. A.V.C. de kern van de voetbalvereniging.

Kenmerken van spelers van v.v. A.V.C.:

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespeler in het veld.
- Neemt in principe deel aan alle trainingen en wedstrijden. Ook meldt hij zich tijdig af bij de trainer of begeleider als niet aan de training of aan de wedstrijd kan worden deelgenomen.
- Is bij de training minimaal 10 minuten voor aanvang aanwezig.
- Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- Draagt tijdens de wedstrijden het tenue van v.v. A.V.C.
- Heeft respect voor zijn tegenstander, de trainer, de begeleider en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
- Is zuinig met de materialen die je mag gebruiken, dus ook op de velden en kleedkamers.
- Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit, alvorens de kleedkamer in te gaan.
- Gaat na de wedstrijd en training te douchen.
- Helpt desgevraagd mee met het schoonmaken van de kleedkamer.
- Meldt aan de trainer, begeleider of vertegenwoordiger van de vereniging als er iets kapot is.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft ze in bewaring bij de trainer of begeleider.
- Helpt desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training.
- Maakt geen filmpjes of foto's tijdens het omkleden/douchen in de boxen.

Het is niet meer dan normaal dat er tijdig verwittigd wordt indien om één of andere reden niet kan gespeeld of getraind worden. Het is aan de trainer, begeleider en bestuur te bepalen welke sanctie hierop zal volgen.

### 3.2 Gedragsregels voor de begeleider

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de leider van toepassing.

De begeleider van v.v. A.V.C.:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
- Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Ontvangt de (leiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
- Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en de coaching van het team tijdens de wedstrijden.



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel bij uit- als thuiswedstrijden.
- Is verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
- Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.
- Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het online wedstrijdformulier via App van Sportlink.
- Bepaalt in overleg met de trainer de opstelling van het team.
- Maakt geen filmpjes of foto's tijdens het omkleden/douchen in de boxen.

Van de begeleider wordt verder ook verwacht dat deze:

- Geen alcohol en tabak gebruikt tijdens het begeleiden van het team.
- Deelneemt aan de begeleidervergaderingen en eventueel andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Zorgt voor het schoon achterlaten van de kleedkamers zowel bij uit- als thuiswedstrijden.
- Indien mogelijk de trainingen van zijn team bezoekt.
- Zorgt voor het ophalen en brengen van het tenue haalt bij de wasvrouw.
- Bij afgelastingen of wijzigingen van een wedstrijd zorgt voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Brengt de (ouders van) spelers op de hoogte van de gedragsregels..
- Wangedrag en andere problemen rapporteert aan de desbetreffende verantwoordelijke van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

### 3.3 Gedragsregels voor de trainer

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

De trainer:

- Heeft respect voor spelers, ouders en begeleiders.
- Ziet erop toe dat er zuinig wordt omgegaan met de velden
- Brengt spelers passie bij voor het spel.
- Is verantwoordelijk voor trainingsmateriaal (ballen, hesjes, pionnen, doelen, etc.).
- Zorgt ervoor dat het veld na de training leeg is van gebruikte materialen.
- Bepaalt in overleg met de leider de opstelling van het team.
- Maakt geen filmpjes of foto's tijdens het omkleden/douchen in de boxen.

Van een trainer wordt verder ook verwacht dat deze:

- Geen alcohol en tabak gebruikt tijdens training of wedstrijd.
- Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer.
- Deelneemt aan de trainersvergaderingen en eventueel andere overlegvormen, die binnen de vereniging worden georganiseerd.



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

- Er op toe zien dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
- Bij afgelasting of wijziging van een training zorgt voor een tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Wangedrag en andere problemen rapporteert aan de desbetreffende verantwoordelijke van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

### 3.4 Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders/verzorgers van toepassing.

De ouder(s)/verzorger(s):

- Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld. Als supporter maakt u geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, en kwetst niemand opzettelijk.
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld.
- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding door trainers en begeleiders van het team.
- Stelt zich beschikbaar voor het uitvoeren van vrijwilliger(s) functies, daar waar ondersteuning gewenst is binnen de vereniging.
- Forceert zijn/haar kind niet tot deelname aan de sport voetbal. Uw kind speelt voor zijn/haar plezier, niet de uwe.
- Maakt geen filmpjes of foto's tijdens het omkleden/douchen in de boxen.

Van de ouder(s)/verzorger(s) wordt verwacht dat zij:

- Spelers positief aanmoedigen, maar geen tactische en technische aanwijzingen geven.
- Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- Kinderen die spelen in JO11 of hoger hun kinderen niet meer begeleiden bij het omkleden/douchen in de boxen.
- Er voor zorgen dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of wedstrijd.
- Er op toezien dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- Op tijd de contributie voldoen.

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op de training, begeleiding of organisatie kan via de desbetreffende secretaris worden gemeld bij de jeugdcommissie en/of het hoofdbestuur. De contactgegevens van de secretarissen staan vermeld op de [website van v.v. A.V.C.](#)

### 3.5 Gedragsregels voor de vrijwilligers en bestuursleden

Voor elke vrijwilliger, wel of niet voetbalbetrokken, geldt dat zij een belangrijke rol speelt in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemd, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club.





Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

De vrijwilliger:

- Dient erop toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materiaal van v.v. A.V.C..
- Maakt geen filmpjes of foto's tijdens het omkleden/douchen in de boxen.



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

## 4. Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

### 4.1 Algemeen

Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees ervan bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.

### 4.2 Alcohol

- Het nuttigen van alcoholische dranken op ons sportcomplex "De Lytse Trije" is voor 13.00 uur niet toegestaan.
- Er wordt geen alcohol geschonken aan personen onder de 18 jaar. Om bij twijfel de leeftijd vast te stellen kan de barvrijwilliger vragen naar een geldig legitimatiebewijs. Indien de persoon in kwestie geen geldig legitimatiebewijs kan overhandigen wordt er geen alcohol aan deze persoon verstrekt.
- Het is voor niemand toestaan alcohol te verstrekken aan minderjarigen, ook niet door andere bezoekers en/of ouder(s)/verzorger(s).
- Het is voor niemand toegestaan zelf meegebrachte alcoholische dranken te nuttigen op of om het complex.
- Het is niet toegestaan alcohol te nuttigen in de boxen.
- Onder invloed van alcohol is het niet toegestaan deel te nemen aan wedstrijden en/of trainingen.
- Het is niet toegestaan voor spelers om in het tenue alcohol te nuttigen.

### 4.3 Roken

- Het is ten strengste verboden te roken in de gebouwen van sportcomplex "De Lytse Trije". Dit geldt expliciet ook voor de hal.
- Het is niet toegestaan te roken langs de sportvelden wanneer er jeugdwedstrijden worden gespeeld.
- Het is niet toegestaan om op de voetbalvelden te roken, ook niet in de dug-out.
- Het is niet toegestaan voor spelers om in het tenue te roken.

### 4.4 Drugs

- Drugsbezit en drugsgebruik, dus ook softdrugs, op het sportcomplex is niet toegestaan en kan direct leiden tot een uitsluiting van de club.
- Bij een vermoeden van onder invloed zijn van drugs tijdens een training of wedstrijd kan een speler direct (tijdelijk) uit de selectie worden gehaald.



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

## 5. Seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag

Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.

### 5.1 Gedragsregels voor begeleiders / trainers / vrijwilligers / bestuursleden<sup>1</sup>

- De begeleider/speler moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen iedereen zich veilig kan voelen.
- De begeleider/speler onthoudt zich ervan teamleden te bejegenen op een wijze die de iemand in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van deze persoon door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider/speler onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover anderen.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en jeugdspelers tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider/speler mag een ander niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider/speler onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider/speler zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de anderen en met de ruimte waarin de ze zich bevinden, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

---

<sup>1</sup> 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals vastgesteld in de Blauwdruk Tuchtreglement Seksuele Intimidatie in de AV van NOC\*NSF van 15 november 2011)



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

- Het is voor niemand toegestaan filmpjes of foto's te maken tijdens het omkleden/douchen in de boxen.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- In die gevallen waarin bovenstaande gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Bij bovengenoemde gedragsregels worden overtreden kan het slachtoffer contact opnemen met de vertrouwenspersoon binnen de vereniging. Indien deze vertrouwenspersoon (nog) niet is benoemd kan het slachtoffer contact opnemen met een van de leden van de jeugdcommissie of het hoofdbestuur.

Indien er door iemand seksueel misbruik of ander grensoverschrijdend gedrag wordt geconstateerd of vermoed kan diegene contact opnemen met de vertrouwenspersoon. Indien deze vertrouwenspersoon (nog) niet is benoemd kan het slachtoffer contact opnemen met een van de leden van de jeugdcommissie of het hoofdbestuur.

De contactgegevens van de vertrouwenspersoon, jeugdcommissieleden en bestuursleden staan vermeld op de [website van v.v. A.V.C.](#)



Voetbalvereniging

**A.V.C. Sexbierum**

Opgericht 24 september 1949

## 6. Sancties

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot sancties opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast.

### 6.1 Bepaling strafmaat

Bij ernstige overtredingen van de gedragsregels is het aan de trainer en/of begeleider om een voorlopige sanctie op te leggen. In overleg met het jeugdbestuur en/of hoofdbestuur wordt de definitieve sanctie opgelegd. Bij jeugdspelers worden de ouder(s)/verzorger(s) van de speler op de hoogte gesteld van de overtreding en de bijbehorende sanctie.

Indien anderen dan de barvrijwilligers alcohol aan minderjarigen verstrekken zullen eventuele boetes aan de verstrekker worden doorbelast.

### 6.2 Sancties opgelegd door de KNVB

Overtredingen tegen de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door de KNVB. Aan iedere verstrekte rode of gele kaart verbindt de KNVB een geldboete en (eventueel) een schorsing. De kosten worden door de vereniging aan de betreffende speler doorbelast; bij in gebreke blijven volgt tevens een speelverbod.

### 6.3 Sancties in het kader van seksueel misbruik en ander grensoverschrijdend gedrag

Wanneer een lid van de sportvereniging zich niet houdt aan de gedragsregels omtrent seksueel misbruik en ander grensoverschrijdend gedrag, zal het bestuur uitzoeken wat er is voorgevallen. Het beginsel hoor en wederhoor wordt dan toegepast. De vereniging doet dit in samenwerking met de KNVB. De bond en de vereniging overleggen dan over het vervolg van de zaak.

Het is mogelijk dat er ook door justitie een onderzoek wordt uitgevoerd en in zo'n geval zal het onderzoek van justitie eerst afgerond moeten zijn voor de zaak binnen de sport onderzocht kan worden.

Wanneer het tuchtcollege van KNVB een uitspraak doet over een zaak die te maken heeft met Seksuele Intimidatie, dan wordt de uitspraak vastgelegd in het register tuchtrechtelijke uitspraken SI ('zwarte lijst').

De vereniging laat zich door de KNVB adviseren over het eventueel opleggen van sancties.